

RESSOURCES POUR SENSIBILISER ET LUTTER CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

→ Les ressources proposées sont diverses : certaines peuvent être utilisées en cours avec les élèves (créer des supports pour les cours, leur prêter une œuvre si elles/ils souhaitent approfondir la question), d'autres sont destinées à un public adulte, afin de développer/approfondir nos connaissances mais aussi afin que l'on se sente plus à l'aise face à nos élèves sur ce sujet.

SENSIBILISER ET LUTTER CONTRE LE SEXISME / VSS



- **H24 – 24 heures dans la vie d'une femme, Actes Sud, Arte éditions, 2021.** → « livre coup de poing pour rendre visible ce que vivent les femmes au quotidien ».
- **Fanny Anseaume, Tu ne vas pas sortir comme ça ? Le féminisme expliqué à mon père, Leduc éditions, 2021.** → « à travers 20 phrases susceptibles d'être entendues au quotidien, Fanny Anseaume soulève de nombreuses problématiques au cœur du débat post-MeToo » + « livre à mettre entre toutes les mains pour comprendre les luttes féministes et les écarts générationnels » (possibilité de le prêter aux élèves).
- **Dans la bouche d'une fille, Albin Michel, 2021.** → « Voici la parole sans filtre de femmes de tous âges, de tous horizons qui témoignent des injustices et du harcèlement au quotidien. » →

florilège de remarques sexistes qu'une femme peut entendre au quotidien, tout au long de sa vie. (pratique pour travailler avec les élèves sur les remarques sexistes).

- **Caroline De Haas #NousToutes, *En finir avec les violences sexistes et sexuelles – manuel d'action*, Robert Laffont, 2021.** → cet ouvrage propose des outils clés en main, accessible à toutes et à tous pour identifier, comprendre et agir contre les VSS.
- **Mathieu Thomas, *Les Crocodiles, tome 1*, 2014.** → BD qui illustre des témoignages de femmes ayant vécu du harcèlement de rue, des VSS ou du sexisme ordinaire – l'agresseur est représenté sous la forme d'un crocodile.
- **Emanouela Todorova, *Dis bonjour sale pute – Comprendre le harcèlement de rue, le dénoncer et agir*, Leduc éditions, 2021.** → introduction aux différentes formes de harcèlement + conseils, témoignages, contacts utiles pour se protéger et réagir au moments des faits.
- **Irene Zeilinger, *Non c'est non – Petit manuel d'autodéfense à l'usage de toutes les femmes qui en ont marre de se faire emmerder sans rien dire*, Editions de la Découverte, 2018.** → guide pratique pour lutter contre les stéréotypes, poser ses limites et se sortir de situations difficiles.

QUELQUES ŒUVRES À DESTINATION DES ÉLÈVES



- **Nadia Leïla Aïssaoui et Edith Carron, *Non c'est non, contre le harcèlement sexuel*, ACTES SUD Junior, 2019.** → abécédaire à destination des adolescents « pour les aider à vivre leur sexualité et leur adolescence en toute sérénité »
- **Justin Hancock et Nora Bouazzouni, *Le consentement, on en parle ?*, Gallimard Jeunesse, 2022.** → livre sur le consentement, « sur la liberté, le droit de choisir et de dire non ».
- **Ovidie et Diglee, *Tu n'es pas obligée*, La ville brûle, 2022.** → Livre qui aide à se libérer de toutes ces injonctions qui entourent le corps et la sexualité.

Collection « Court Toujours » → « collection de récits initiatiques intenses et percutants qui racontent un moment charnière de la vie d'un ou d'une ado d'aujourd'hui. »



- Séverine Vidal, *Plus jamais petite*, Nathan, « Court Toujours », 2022. → roman bouleversant à propos de l'inceste, pdv d'une jeune fille, doit-elle ou non aller voir son père en prison ?
- Jo Witek, *J'entends des pas derrière moi...*, Nathan, « Court Toujours », 2021. → mise en lumière de ce que subissent les femmes au quotidien, notamment sur ce qu'une jeune femme pense lorsqu'elle marche seule, la nuit, en rentrant chez elle.

Collection « EGO » → « des romans courts et choc pour les ados qui disent « je » », ils sont tous très bien, en voici quelques-uns qui évoquent les VSS



- Sandrine Beau, *La porte de la salle de bain*, Talents Hauts, « Ego », 2015. → tout est écrit du point de vue d'une jeune fille qui commence à avoir de la poitrine, elle sent que son corps change et que le regard des autres, notamment celui du copain de sa mère, change également...
- Isabelle Rossignol, *Non consenti*, Talents Hauts, « Ego », 2023 → roman qui aborde les thèmes de la pornographie et du viol

JEUX AUTOUR DE L'ÉGALITÉ F-G OU DE L'EDUC° À LA SEXUALITÉ



- *Moi c'est Madame, la relève* → « Qui aura la meilleure *punchline* ? Pour mettre un gros stop au sexisme ! » jeu qui aborde le sexisme ordinaire, la sexualité, l'identité de genre...

→ Les jeux des éditions Topla sont géniaux et facilement utilisables en classe. Je vous présente tous ceux de la collection, cela peut toujours servir, même si certains ne sont pas en lien avec les VSS.

The Moon Project (jeux sur l'égalité) <https://playtopla.com/collections/the-moon-project>



- *7 femmes inspirantes – grandes femmes* → jeu de 7 familles sur les grandes femmes
- *Mémo de l'égalité – émotions* → prouver aux enfants que l'on peut ressentir n'importe quelle émotion, que l'on soit une fille ou un garçon
- *Mémo de l'égalité – métiers* → prouver aux enfants que chaque métier est accessible, peu importe son genre.
- *Tu la connais ?* → jeu autour des femmes françaises, relier la carte « femme » à une description possible

Sexploration (jeux d'éducation à la sexualité) <https://playtopla.com/collections/sexploration>



- *Can You ? – Le jeu des privilèges* → comprendre ce qu'est un privilège et une discrimination
- *Map It ! – La carte contraceptive* → permet d'explorer la diversité des moyens de contraception
- *No Taboo !* → Jeu de plateau où l'on s'amuse à faire deviner des mots sans en prononcer certains, cela permet de découvrir ou de réexpliquer des concepts autour de la sexualité (contraceptifs, anatomie, plaisir, sentiments, pratiques et orientations sexuelles, identités de genre...)
- *Ok Not Ok ? – Le jeu de rôle du consentement* → comprendre le consentement à travers diverses situations
- *True or False ? – Le jeu des IST* → un jeu vrai ou faux sur les IST/MST

RESSOURCES EN LIGNE (VIDÉOS, SITES...)

- **Le padlet de l'égalité** → <https://padlet.com/JDozinel/kpzn1tnahv2a81e1>
- **Centre Hubertine Auclert** → <https://www.centre-hubertine-auclert.fr/>
 - o <https://www.centre-hubertine-auclert.fr/les-ressources> → je vous conseille d'aller y faire un tour, le Centre Hubertine Auclert propose énormément de ressources avec ses « Malles égalité » allant du primaire au lycée et proposant divers ouvrages/activités ; vous pouvez également télécharger leurs campagnes de sensibilisation (affiches, flyers...) que l'on peut ensuite afficher au sein de l'établissement scolaire / distribuer aux élèves
- **Cestpasviolent** → <https://cestpasviolent.com/> → mise en situations, échange de textos interactifs pour faire réfléchir les élèves sur les violences conjugales
- **Suzette décolle les étiquettes : compte instagram (même nom) OU son site** <https://suzette-formations.fr/> → propose de nombreuses ressources ainsi qu'un drive « la désétiqueteuse » sur lequel elle propose des activités / jeux « clé en main »
- **Egax sans égo, 5 BD sur l'égalité filles-garçons** <https://egaux-sans-ego-epe.reseau-canope.fr/>
- **Rose Carpet, « Le pantalon », Youtube** → vidéo qui aborde le sujet du sexisme chez les jeunes (utilisable avec les élèves pour susciter un débat / une réflexion)
<https://www.youtube.com/watch?v=tgWh5Rq7BoA&t=28s>
- **Sex Education – le petit manuel** <https://violences-sexuelles.info/portfolio/le-petit-manuel-sex-education/> (pdf disponible en téléchargement, manuel réalisé à partir de la série *Sex Education*, possibilité de l'utiliser avec les élèves en photocopiant certains passages, notamment la partie sur le « consentement »)
- **Chaîne Youtube de Julie D.** → vidéos que l'on peut utiliser avec les élèves afin de définir le sexisme, le genre, la culture du viol etc.
 - o **Le féminisme** : <https://www.youtube.com/watch?v=MoK6hWT38S4>
 - o **Le sexisme** : https://www.youtube.com/watch?v=Zq2TSJX_0ws
 - o **Les différents types de sexisme** : <https://www.youtube.com/watch?v=ijjoBxmZ6t4>
 - o **Le genre** : https://www.youtube.com/watch?v=g_PLY5139N0
 - o **La transidentité** : <https://www.youtube.com/watch?v=11h6RadZBYA>
 - o **Culture du viol** : <https://www.youtube.com/watch?v=rDzod9TY4XM>
 - o **Le slut-shaming** : https://www.youtube.com/watch?v=m_tOtAJ6uJM
 - o **La sexualité** : <https://www.youtube.com/watch?v=VnlsN5Eo2Og>
 - o **Lutter contre le sexisme** : <https://www.youtube.com/watch?v=Wh5hq8DBNzE>