

## **AVIS DU CDCA SUR LE RAPPORT D'ACTIVITE 2020 DE LA CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE (CFPPA) DU TERRITOIRE DE BELFORT.**

Le présent rapport vise à vous présenter les remarques et les observations du CDCA sur les actions soutenues, en 2020, par la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

Il est issu du travail du 01/12/2021 : Etaient invités, les membres du Bureau CDCA PA et les membres volontaires du groupe « prévention » CDCA Formation Personnes Âgées.

### **2020 et 2021 : Années exceptionnelles, suite à la pandémie, pour le travail :**

De la conférence, des porteurs de projet, des participants aux ateliers et des membres du CDCA.

Au 1er janvier 2020, le territoire de Belfort comptait 140 145 habitants.

Les **personnes de plus de 60 ans** représentent 27,2% de cette population totale : **38 120 personnes**

**En 2020, 7000 participants environ**

**Donc 15 à 20 % de ces plus de 60 ans ont été touchés par les ateliers « prévention ».**

### **COMMENT augmenter la participation à la prévention ?**

#### **En préambule :**

**De nombreuses personnes, dans ce groupe de population, dit « les âgés », ne se considèrent pas plus spécialement concernées que d'autres par la prévention :**

\*ils n'ont, dans la tête, pas l'âge de leur corps

\*Ils ne veulent pas être mis « à part » des autres membres de la société.

#### **1. Sensibiliser à la prévention**

Comment augmenter le travail de sensibilisation à la prévention avec les mairies ou tous les autres porteurs de projets possibles ?

#### **Propositions :**

- ↳ Créer une union / proposer une rencontre départementale annuelle des CCAS 90
- ↳ Travailler davantage avec les centres sociaux qui font souvent de la prévention sans le dire.
- ↳ Mutualiser, valoriser les « bonnes idées » .**en direction de toute la population et des « invisibles » ?**

#### **2. Actions et poursuite d'actions**

Analyse des besoins : Quelles mairies font des analyses de besoins sociaux dans leur commune ?

#### **Propositions**

- ↳ Aider davantage à la poursuite des activités « prévention » dans la durée ?
  - Répertoire des organismes qui permettent de poursuivre sans l'aide financière de la CFPPA.
  - Aide financière proposée par les communes et / ou leur CCAS.
  - Faire connaître les aides possibles par l'action sociale des mutuelles, des caisses de retraites complémentaires, ...

#### **3. Communication des actions auprès des usagers**

**Des avancées :** la mise en place de la plate forme « AMMY » qui doit recenser toutes les actions proposées.

#### **Propositions**

- ↳ Continuer de faire connaître cette plate forme consultable par Internet.
- ↳ Faire savoir qu'elle existe en format application pour mobile ne nécessitant pas d'abonnement internet.
- ↳ Proposer aux porteurs un outil (flyer, ..) de promotion de l'application mobile AMMY à destination du public
- ↳ Plus de communication de la part de toutes les communes

- ↳ Utiliser beaucoup plus la radio locale France Bleu
- ↳ Penser aux seniors « sans Internet ».
- ↳ Un dépliant CFPPA/ Prévention à diffuser aux services médicaux et paramédicaux ( pharmacies) pour les usagers et les professionnels.

#### 4. PUBLICS SPECIFIQUES

##### ➤ **Les aidants :**

Des avancées : Davantage d'actions proposées en 2020.

#### **Propositions**

- ↳ Continuer de développer les actions en direction des aidants âgés de plus ou moins de 60 ans.
- ↳ Toujours prévoir/ proposer la prise en charge de « l'aidé ».
- ↳ Ne pas limiter les actions aux aidants des personnes en maladies neurodégénératives

##### ➤ **Les « invisibles » : repérage des personnes à toucher en priorité**

- Organiser le repérage des populations fragiles et cibler les actions de prévention vers les personnes qui en ont le plus besoin avec les communes.

• *SOLEMENT / très important lors des périodes de confinement*

*Des actions ont été lancées par les porteurs ; elles sont à poursuivre.*

#### **Propositions**

- ↳ Travailler au maximum avec les élus des communes, proches des administrés.

#### 5. THEMATIQUES

##### ➤ **Sport Pour Tous selon ses capacités**

Des actions ont eu lieu / à maintenir / à diffuser.

Quelles aides possibles pour s'inscrire à un club de sport ?

#### **Propositions :**

- ↳ Travailler avec la Maison Sport Santé Belfort mais pas seulement pour le sport sur ordonnance ...  
*« Les Maisons Sport-Santé ont pour but d'accueillir et d'orienter les personnes souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge. Ces personnes, notamment celles orientées sur prescription médicale, seront prises en charge et accompagnées par des professionnels de la santé et du sport. Elles pourront pratiquer une activité physique adaptée dans une structure labélisée par le réseau sport-santé BFC à travers le PASS (parcours d'accompagnement sportif pour la santé) <https://www.cdos90.com/maison-sport-sante> .*

##### ➤ **Mobilité**

Amélioration : avec la plate forme AMMY le covoiturage est proposé

#### **Propositions**

- ↳ Un axe fort sur les problèmes de mobilité des PA, voir comment susciter encore plus de projets ?
- ↳ Prévention routière à amplifier : partenaires les assureurs « automobile ».

##### ➤ **Adaptation du lieu de vie/ Aides techniques**

Des avancées :

- Amélioration : la recyclothèque est lancée
- Amélioration de l'accès aux équipements et aux aides techniques individuelles.

#### **Propositions**

- ↳ *Des actions ont eu lieu cette année ; à continuer et relancer plus largement.*

##### ➤ **Bientraitance/ important en ces années de confinement sanitaire.**

- Accès aux soins et à la bientraitance.
- Prévention sur la maltraitance financière.

##### ❖ Propositions

« Prévention maltraitance » sur ces deux thèmes :

- ↳ Susciter des projets pour Sensibiliser et informer les personnes à domicile et en établissement (EHPAD, Hôpital, E MS établissements médicosociaux, ...)

- ↳ Susciter des projets pour faire davantage connaître les **personnes ressources dans les cas de conflits** ou non (personnes qualifiées, **médiateurs**, représentants CVS (Conseil de Vie Social) et CDU (Commission Des Usagers) des établissements de santé et médicosociaux, ...

## CDCA EN PLENIERE DU 10 12 2020

### AVIS sur les actions « CFPPA 90 » faites pendant l'année 2020.

Avis du CDCA

Il vous est proposé d'émettre l'avis suivant :

- a) Le CDCA trouve très positif le regroupement dans une même conférence des acteurs et financeurs de prévention.
- b) Le CDCA demande toujours que la communication sur ces actions de prévention soit nettement renforcée
  - en direction des élus des communes
  - et
  - en direction des usagers.
- c) Le CDCA donne un avis favorable aux actions réalisées avec réserves.

Il propose que ces actions soient, dans la mesure du possible,

- Toujours plus **intergénérationnelles** dans le sens de continuer d'inclure les seniors dans la société (société 100% inclusive).
- Toujours plus intégrées, les actions devant se développer le plus possible **dans des lieux non étiquetés « vieux et personnes âgées »**. Pour une société inclusive de ses aînés.
- **Toujours plus ludiques.**

Valoriser l'idée :

**« Pour rester autonome, je prends les choses en main. »**