

PRECAUTIONS ET MODE D'EMPLOI APPLICABLES AUX MASQUES DE SOINS OU CHIRURGICAUX

En préambule :

Un masque chirurgical (aussi nommé masque d'hygiène ou masque à trois plis) est un **masque destiné à empêcher les germes présents dans les voies respiratoires de sortir et de contaminer à l'extérieur**. Ce sont des équipements de protection individuelle (EPI). Un masque chirurgical n'est pas conçu pour protéger le porteur contre l'inhalation de bactéries ou de particules virales en suspension dans l'air.

D'autres types de masques offrent une meilleure protection pour l'utilisateur à l'instar des masques de protection FFP qui sont actuellement réservés à l'usage exclusif des soignants en contact direct avec les malades.

Il est parfois utilisé pour se protéger contre d'éventuelles infections (c'est le cas dans cette épidémie de Covid19) ou contre la pollution atmosphérique bien qu'il ne soit pas adapté pour cela. En contexte d'épidémie, s'il est utilisé pour se protéger de maladies infectieuses, **il ne sera efficace qu'en combinaison avec un lavage des mains fréquent et efficace et le respect des mesures barrière et tout particulièrement la distanciation sociale.**

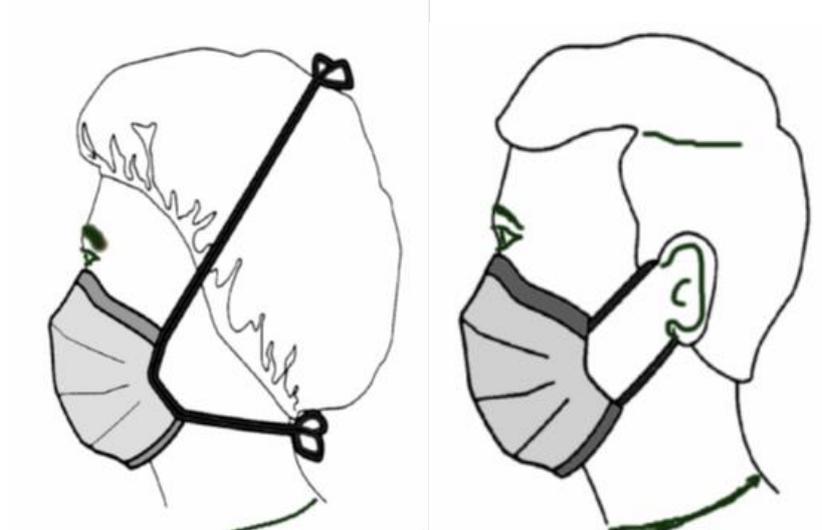
Bon à savoir :

Les masques médicaux ont un « sens » à respecter lors de la mise en place :

- Il convient de présenter à l'extérieur la mention imprimée sur le masque.
- En l'absence d'indication spécifique, on applique sur le visage le côté le plus rembourré de la barrette

Figures 6 : Bonnes modalités d'attache des liens

D'après un dessin original de Xavier Gatineau



- Technique de pose

- Se laver les mains avant de prendre un masque dans la boîte
- N'extraire de l'emballage qu'un seul masque, le masque à utiliser, et le saisir par sa partie centrale externe
- Respecter le sens de pose (barrette en haut et plis plongeants)
- L'appliquer sur le visage **en le tenant par les liens** : liens supérieurs noués sur le haut de la tête, les liens inférieurs noués au niveau du cou, en les tendant suffisamment pour bien déplier le masque et le plaquer sous le menton. Commencer par les liens du cou, puis ajuster avec les liens de la tête.
- Le masque doit être porté en couvrant le nez, le menton et la bouche. Il doit être appliqué hermétiquement sur le visage.
- La barrette est pincée au niveau du nez pour augmenter l'étanchéité et limiter la fuite.
- Le masque est manipulé seulement pour la pose et le retrait (ne pas le repositionner), et toujours par les attaches. **Ne pas le toucher avec ses mains.**

- Modalités de changement

De manière générale, le masque est à changer :

- au moins toutes les 3 heures, en cas de port de longue durée
- en cas de souillure, de projection
- s'il a été touché et/ou baissé au niveau du cou

Il convient :

- **de manipuler le masque par les liens pour l'enlever**, Ne pas le prendre par le devant.
- d'éliminer le masque sans délai après l'avoir enlevé
- de pratiquer un lavage simple ou une friction hydro alcoolique des mains avant et après chaque changement de masque
- éliminer le masque médical dans la filière adaptée dès la sortie de la zone protégée. Par exemple le mettre dans un sac poubelle spécifique qui sera mis dans une poubelle par la suite.