

Semaine de 4 jours de 5h15 + ½ journée de 3h

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
3h15	3h15	3h	3h15	3h15
Pause méridienne 1h30	Pause méridienne 1h30		Pause méridienne 1h30	Pause méridienne 1h30
2h	2h		2h	2h



Semaine de 4 jours de 5h15 + ½ journée de 3h

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
3h	3h	3h	3h	3h
Pause méridienne 1h30	Pause méridienne 1h30		Pause méridienne 1h30	Pause méridienne 1h30
2h15	2h15		2h15	2h15

Semaine de 2 jours de 5h30 et 2 jours de 5h + ½ journée de 3h

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
3h15	3h15	3h	3h15	3h15
Pause méridienne 1h30	Pause méridienne 1h30		Pause méridienne 1h30	Pause méridienne 1h30
2h15	1h45		2h15	1h45



Semaine de 4 jours de 5h15 + ½ journée de 3h

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
3h30	3h30	3h	3h30	3h30
Pause méridienne 1h30	Pause méridienne 1h30		Pause méridienne 1h30	Pause méridienne 1h30
1h45	1h45		1h45	1h45

Semaine de 2 jours de 5h15 et 2 jours de 5h + ½ journée de 3h30

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
3h15	3h15	3h30	3h15	3h15
Pause méridienne 1h30	Pause méridienne 1h30		Pause méridienne 1h30	Pause méridienne 1h30
2h	1h45		2h	1h45



Semaine de 3 jours de 5h20 et 1 journée de 4h30 + ½ journée de 3h30

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
3h15	3h15	3h30	3h15	3h15
Pause méridienne 1h30	Pause méridienne 1h30		Pause méridienne 1h30	Pause méridienne 1h30
2h05	2h05		2h05	1h15