

# GUIDE RYTHMES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h						
9h						
10h						
11h						
12h						
13h						
14h						
15h						
16h						
17h						

**FICHE N°6**  
**EMPLOI DU TEMPS VIERGE**

24H d'enseignement sur 9 demi-journées (dont le mercredi, dérogation si samedi) • 5h30 maximum/jour et 3h30 maximum la demi-journée (sauf dérogation) • Pause méridienne d'au moins 1h30 • APC (36h/an, soit 1h/semaine en moyenne)