



Section Régionale
Interministérielle d'Action
Sociale d'Aquitaine
Préfecture de la Région Aquitaine
SGAR
4B, esplanade
Charles de Gaulle
33000 Bordeaux Cedex

ACTION SRIAS 2016

« Préparer le passage à ma retraite »

Bordeaux, le 04 avril 2016

Objet : Préparation à la retraite

Affaire suivie par : Madame UZENAT Christine
Tel : 05 57 95 02 97 Fax : 05 56 90 65 00
Courriel : aquitaine.srias@gmail.com

Qui est concerné ?

Les agents susceptibles de prendre leur retraite au plus tard en avril 2017.

La session comporte deux temps :

- ◆ **Journée 1 :** pour l'agent qui se prépare au départ à la retraite, **encore en activité**, autour du thème « bien vivre ma retraite, bien vivre mon temps libre ». Il s'agit de le faire réfléchir à la gestion de son temps libre actuel, pour qu'il prenne conscience de l'enjeu du passage à la retraite dans sa vie, afin de mettre en place un projet de vie cohérent avec ses goûts et ses possibilités.
- ◆ **Journée 2 :** pour le retraité qu'il est devenu. Il s'agira de faire le point sur ce qu'il a mis en œuvre à partir de la 1^{ère} journée de retraite, ce qui s'est concrétisé ou les difficultés rencontrées depuis que la personne est à la retraite, afin de rechercher comment poursuivre l'avancée en terme de motivation et de moyens.

Les objectifs pédagogiques :

Prendre conscience de l'enjeu du passage à la retraite et mettre en place un projet cohérent avec ses goûts et ses possibilités.

La pédagogie utilisée vise une approche positive de la personne, une méthode d'observation et d'analyse de soi par des exercices simples et accessibles à tous.

Intervenant :

Philippe CHARRIER psychologue, formateur agréé PRH (Personnalité et Relations Humaines)

Nombre de stagiaires : maximum 16 fonctionnaires en activité.

Organisation matérielle :

Les participants assisteront à cette journée sous réserve d'une inscription visée par son service (formation, social,...)

La journée se déroulera à **l'Ecole nationale d'architecture et de paysage de Bordeaux 740, cours de la Libération – TALENCE.**

Le repas de midi compris dans la globalité de la journée, sera pris au restaurant.

La journée est totalement gratuite tant pour le participant que pour son administration.

Modalités d'inscription :

Les demandes d'inscription doivent parvenir à la **Secrétaire de la SRIAS au plus tard le 22 avril 2016.**

Les inscriptions sont souhaitées principalement si possible sur :

<http://aquitaine.safire.fonction-publique.gouv.fr/web/aquitaine/90-details-d-une-formation.php?formation=10072&domain=22&idRegion=2>

Les participants recevront une confirmation de l'inscription par courriel.

Contact :

Secrétariat SRIAS : Christine UZENAT – Secrétaire SRIAS Aquitaine
Tel : 05.57.95.02.97
Fax : 05.56.90.65.00

JOURNEE

SRIAS d'Aquitaine

« Préparer le passage à ma retraite »

27 avril 2016

28 avril 2016

École nationale d'architecture et de paysage de Bordeaux

740 cours de la Libération – TALENCE

PROGRAMME

08 H 45 : Présentation du programme de la journée par Monsieur Michel CARAYOL de la SRIAS et accueil des participants en présence de Monsieur CHARRIER Philippe psychologue, formateur Personnalité et Ressources Humaines.

09 H 00 : Début de la séance de formation

10 H 30 : Pause

12 H 30 : Déjeuner au restaurant

14 H 00 : Reprise de la séance de la formation

15 H 30 : Pause

17 H 00 : Evaluation, Fin de la journée



BULLETIN D'INSCRIPTION
à retourner à la SRIAS
4B esplanade Charles de Gaulle – 33077 BORDEAUX Cedex
avant le 22 avril 2016

SRIAS d'Aquitaine
 « Préparer le passage à ma retraite »
27 avril 2016
ou
28 avril 2016

*Choisir une des deux dates

Service :

NOM	Prénom	Date départ à la retraite	Adresse personnelle et Tél.

Courriel professionnel	N° de Fax professionnel	Courriel personnel

à.....le.....2016

Visa du supérieur hiérarchique

